

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Неделя 2<br>Вариант 6        |                                                                                    |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83                                                       | 150          | 6,1              | 3,4     | 26,8        | 163                           | ТТК №83       |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                                 | 150/7/3,5    | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                              | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131                           |               |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                                                  | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7             | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                                                    | 365          | 11,2             | 6,4     | 59,5        | 340,7                         |               |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                                        | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368           | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                                                    | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |               |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                                      | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |               |                  |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88                        | 150          | 2,3              | 1,9     | 12,1        | 74,2                          | ТТК №88       |                  |
|                              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                                            | 120/15       | 7,6              | 10,4    | 11,3        | 177,2                         | ТТК №75       |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                                                     | 150          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                   | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102                           |               |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 25           | 1,9              | 0,2     | 12,5        | 59,2                          |               |                  |
| Итого за обед                |                                                                                    | 540          | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463                           |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 | 130/40       | 10,3             | 18,3    | 43,9        | 344,3                         | ТТК №152, 477 |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                                 | 150/7/3,5    | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |               |                  |
|                              | ПЕЧЕНЬЕ                                                                            | 20           | 1,4              | 5,9     | 11,9        | 106                           |               |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                                    | 400          | 13,3             | 24,3    | 72,5        | 525,3                         |               |                  |
| Всего за день:               |                                                                                    |              | 40,6             | 44,4    | 220,2       | 1 420,2                       |               |                  |
| Ответственное лицо           | <i>Савельева Е.И.</i>                                                              |              |                  |         |             |                               |               |                  |

Ответственное лицо

Современная Е.И.